कुपोषण के खिलाफ अभियान

पृष्ठभूमि

वैश्विक पोषण रिपोर्ट 2018 के अनुसार भारत दुनिया के कुल 466 लाख शारीरिक व मानसिक रूप से अवरुद्ध बच्चो का निवास है । करीब भारत में 5 साल से कम उम्र में बाल मृत्यु दर का लगभग आधा कुपोषण के कारण है। बच्चे के जीवन के पहले 1000 दिनों में कुपोषण से भी विकास अवरुद्ध हो सकती है, जो बिगड़ा संज्ञानात्मक क्षमता और कम स्कूल और कार्य प्रदर्शन से जुड़ा होता है। बच्चों में कुपोषण गरीबी मातृ स्वास्थ्य, निरक्षरता, दस्त जैसी बीमारी, घर के वातावरण, आहार प्रथाओं, हाथ धोने और अन्य स्वच्छता प्रथाओं आदि । जन्म के दौरान कम वजन, पिछले 6 महीनों के भीतर दस्त का प्रकरण और विकासात्मक देरी की उपस्थिति अक्सर भारत में कुपोषण से जुड़ी होती है।

भारत में स्वास्थ्य अधिकारियों के लिए 5 साल से कम उम्र के बच्चों में कुपोषण एक चिंता का विषय है। वर्तमान में भारत में पांच साल से कम उम्र के बच्चों के बीच कुपोषण से निपटने के लिए पोषण और अति-पोषण, इसके निर्धारकों और रणनीतियों के बोझ का आकलन करना है। नियंत्रण उपायों की योजना के लिए विभिन्न प्रकार के जोखिम वाले कारकों का वितरण और एक निर्धारित सेट में बच्चों के पोषण की स्थिति पर इसके प्रभाव का विश्लेषण किया जाना चाहिए।

कोविड -19 के परिणामस्वरुप पोषण में भारी कमी

कोविड-19 से उत्पन्न महामारी ने बच्चों को कष्ट व पीड़ा अप्रत्यक्ष रूप से पहूंचाया इन नुकसानों की आशंका पहेले से नहीं थी। प्रकोप के बाद से, बच्चों में व्यापक प्रभाव के दीर्घकालिक नुकसान की संभावना है - अपर्याप्त स्वास्थ्य सेवाओं, चिकित्सा व्यवस्था की खस्ताहाल, पौष्टिक भोजन तक पहुंच में बाधा और परिवारों में आय में कमी। हाल ही में एक लैंसेट अध्ययन में, यूनिसेफ ने चेतावनी दी है कि अगले छह महीनों में भारत में स्वास्थ्य सेवाओं में बाधा और बाल-अपव्यय में वृद्धि के कारण तीन लाख बच्चों की मौत हो सकती है, कुपोषण का एक रूप जब बच्चा अपनी ऊँचाई से बहुत छोटा होता है। । भारत को आंशिक रूप से इस रोके जाने वाले तबाही के सबसे भारी टोलों में से एक को सहन करने की उम्मीद है, क्योंकि बच्चों के बीच कुपोषण के प्रबंधन में उसका रिकॉर्ड पूर्व- कोविड -19 में भी गंभीर था। वैश्विक स्तर पर 'शारीरिक व मानसिक रूप से अवरुद्ध बच्चो' में से आधे बच्चो का निवास भारत में है, वैश्विक पोषण रिपोर्ट 2020 यह ही बताती है।

भारत की पोषण असुरक्षित पृष्ठभूमि हमारी कमजोर आबादी की सुरक्षा के लिए बिना उचित योजना महामारी जैसी अत्यधिक प्रतिकूलता को सामना करना काफी कष्टदायक होगी और उनका जीना दूभर हो जायेगा । लॉकडाउन ने पूरे देश में संक्रमण को रोकने हेतु जो आर्थिक गतिविधियों में पूर्ण गतिरोध पैदा किया है और आय में कमी के परिणामस्वरूप मध्याह्न भोजन, लाखों बच्चों के पोषण के मुख्य स्रोत को स्कूलों को बंद करने और लोगो के जमावड़े पर प्रतिबंध लगा दिया गया है। हालाँकि कुछ राज्य इसे सूखे राशन से बदलने की कोशिश कर रहे हैं, लेकिन

ऐसे समय में परिवार के अन्य सदस्यों द्वारा भोजन साझा करने से इनकार नहीं किया जा सकता है।

मध्याह्न भोजन और आंगनवाड़ी की स्थिति

पिछले कुछ महीनों में, आंगनवाड़ी कार्यकर्ताओं की एक अलग दिनचर्या रही है - कोविड -19 सेवाओं के फ्रंटलाइन डिलीवरी एजेंट के रूप में, दरवाजे से दरवाजे तक का संचालन, जागरूकता जांच और आवश्यक सामान वितरित करना। जबकि ये महत्वपूर्ण आपातकालीन सेवाएं हैं, बाल सेवाओं की कमी ने एक भारी समस्या पैदा कर दी है। भारत में 1200 लाख से अधिक बच्चों को मध्याह्न भोजन परोसा जाता है, जिनमें से आधे से अधिक आंगनवाड़ी केंद्रों में मिलते हैं, दूसरों को यह स्कूल में मिलता है। ये भोजन बाल पोषण और संज्ञानात्मक विकास दोनों के लिए महत्वपूर्ण हैं।

भारत में आंगनवाड़ियों और सरकारी स्कूलों में बच्चों के लिए, मध्याह्न भोजन उनके दैनिक आहार सेवन का एक महत्वपूर्ण हिस्सा है। ICMR के National Institute of Nutrition के एक अध्ययन में कहा गया है कि भारत में बच्चों की तीन मौतों में से दो कुपोषण से जुड़ी हैं। कुपोषण किसी व्यक्ति के जीवनकाल में स्वास्थ्य और आर्थिक उत्पादकता को प्रभावित करता है।

आंगनवाड़ी केंद्र भी गर्भवती महिलाओं और नई माताओं के लिए पोषण सेवाओं का एक महत्वपूर्ण स्रोत हैं। बाल पोषण के साथ पहले से ही एक बड़ी चिंता है, लॉकडाउन के दौरान स्कूलों और आंगनवाड़ी केंद्रों को बंद करने से बच्चों पर गहरा प्रभाव पड़ा, खासकर जब स्कूल का भोजन नदारद थी । अप्रैल 2020 में, केंद्र सरकार ने घोषणा की कि खाद्य सुरक्षा भत्ता या सूखे राशन स्कूल बंद होने के दौरान भी स्कूल के भोजन के बदले में दिए जा सकते हैं। हालाँकि, इसे लागू करने में बहुत निराशाजनक प्रगति हुई है। तथ्य यह है कि कई आंगनवाड़ी केंद्र अपनी सामान्य सेवाओं के साथ काम नहीं कर रहे थे, इससे छोटे बच्चों के साथ-साथ उनके माँ-बाप रोज़गार न होने के कारण इन्हें काफी मुश्किलों का सामना पड़ रहा था तो इन्हें इन केंद्रों पर निर्भर करना पड़ा था।

राष्ट्रव्यापी अभियान की ज़रूरत

पोषण के निरंतर उच्च स्तर और इसकी गिरावट की धीमी गति राष्ट्र के लिए एक प्रमुख चिंता का विषय है। एक अभियान को डिजाइन करने की आवश्यकता है। अभियान का उद्देश्य इस प्रकार होना चाहिए:

- पोषण संबंधी चुनौतियों के बारे में जागरूकता पैदा करना, सर्वोत्तम पोषण का महत्व और कुपोषण को रोकने के लिए समुदायों को जुटाने के लिए सक्षम वातावरण बनाना।
- उपयुक्त शिशु और छोटे बच्चे को दूध पिलाने की प्रथाओं, बाल देखभाल और विकास, सर्वोतम पोषण और गर्भावस्था और स्तनपान के दौरान देखभाल, और उपलब्ध सेवाओं के बेहतर उपयोग के लिए घरेलू स्तर की देखभाल और उपलब्ध सेवाओं का बेहतर उपयोग करना।
- परिवारों, गर्भवती महिलाओं, माताओं, देखभाल करने वालों, किशोरियों, पंचायती राज संस्थानों (PRI), शिक्षकों, विचारवान नेताओं और बड़े समुदाय तक पहुंचना।

कुपोषण के खिलाफ इस राष्ट्रव्यापी अभियान का उद्देश्य महिलाओं की स्थिति, गर्भवती माताओं और दो साल से कम उम्र के बच्चों की देखभाल, स्तनपान और संतुलित पोषण और स्वास्थ्य के महत्व के मुद्दों को संबोधित करना है। 13 से 35 वर्ष की महिलाओं और उनके परिवार के सदस्यों पर ध्यान केंद्रित करना।

मध्याह्न भोजन और आंगनवाड़ी के सुचारू कामकाज पर डेटाबेस

मध्याह्न भोजन गरीब बच्चों के स्वास्थ्य और शिक्षा में सुधार करता है। इस योजना में बच्चे की एक तिहाई पोषण संबंधी आवश्यकताओं को सुनिश्चित करने का जनादेश है जिसके लिए प्रशासनिक और तार्किक जिम्मेदारियां बहुत अधिक हैं। हालाँकि, यह साबित होता है कि पोषण एक जटिल मुद्दा है। कई बार मध्याह्न भोजन, दैनिक आवश्यकताओं की तुलना में कम पोषण का होता है और विशेष रूप से भोजन की मात्रा के संबंध में प्रोटीन, फट, आयरन और आयोडीन जैसे पोषक तत्वों में बहुत कम होता है। इसके अलावा, पोषण भी स्वास्थ्य और स्वच्छता के साथ जुड़ा हुआ है, छात्रों को विटामिन, फोलिक एसिड, आयरन, यहां तक कि डी-वर्मिंग दवाओं और सूक्ष्म पोषक तत्वों की आवश्यकता होती है।

दिल्ली में, हम PRATYeK के संचालन क्षेत्र में अपने बाल संसद के साथ शुरू कर सकते हैं जिसमें इलाके में सक्रिय वरिष्ठ छात्र शामिल होंगे डेटाबेस विकसित करने हेतु, प्रमुख गतिविधियाँ निम्नानुसार होंगे:

- हर दिन स्कूल में मौजूद बच्चों की सही संख्या गिनें।
- स्वच्छता की निगरानी हेतु सुनिश्चित करें कि हरेक बच्चा अपने हाथों को अच्छी तरह धोता हो।
- मध्याह्न भोजन के दौरान इस्तेमाल प्लेटों को धोना और बाद में उचित स्थान पर रखना।
- यह सुनिश्चित हो कि सभी बच्चे मध्याह्न भोजन के दौरान पंक्तियों में बैठें और सही वितरण हो।
- बाल संसद मध्याह्न भोजन की सामग्री की जांच करे और यह सुनिश्चित करे कि कूड़े को कचरा पेटी में फेंका जाए।

----------X----------